

DE SAISON!

Nos savoureux
gâteaux
de légumes

ELLE

à table

elleatable.fr N° 93

EXCLUSIVITÉ

Le nid de Pâques
de Christophe Felder

On fait
quoi avec
une **épaule**
d'agneau
rôtie, confite,
mijotée...

TOUS FONDUS DE CHOCOLAT
DIX DESSERTS À DÉVORER



80

NOUVELLES
RECETTES

printanières

Week-end en Suisse
Partez à la découverte
de l'autre Riviera

M 07192-93 - F: 3,80 € - RD



FRANCE MÉTROPOLITAINE : 3,80 € / AND 4,00 € / A 5 € / BEL 4,30 € / CAN \$ 7,70 CND / D 5,90 € / DOM 5 4,50 € / CH 6,80 FS / ESP 4,50 € / GR 4,60 €
IT 4,50 € / LUX 4,30 € / NL 4,80 € / MAR 48 MAD / MAY 8,50 € / PORT. CONT 4,50 € / POLY A 1600 CFP / TOM S 700 CFP / TUN 7,50 TND

Une balade gourmande dans le patrimoine gastronomique mondial, quand les saveurs fleurissent bon la tradition, que les papilles des gourmets sont flattées, et que la richesse des sols nourrit aussi les populations.



Dites : « Cheese »
Parce que comme le vent, le cheddar anglais se mesure à sa force, il affiche une force 5 quand il est mature à souhait. Mature cheddar, Cornish Cove, chez Marks & Spencer, 3,69 € (200 g).



Tartufo
Sous ces gnocchis de pomme de terre, un cœur onctueux à base de truffe. Gnocchis à la truffe, La Gastronomia di Angelo, 3,10 € (250 g).



Café millésimé
Un moka aux saveurs florales, cultivé sur les hauts plateaux du sud de l'Éthiopie. Moka Yrgacheffe, Cap'Mundo, 4,40 € la boîte de 10 capsules (compatibles Nespresso). ARABICA MOKA - 2013



La minceur nipponne
Bonne nouvelle : il suffit de prendre un repas japonais par jour pour perdre du poids et rester mince, comme les Japonaises. L'occasion de découvrir des recettes savoureuses, et de se faire plaisir tout en retrouvant la ligne. Sushi slim – Comment garder la ligne à la japonaise, par Makiko Sano, Editions Marabout, 10,90 €.



Trésor d'Espagne
Le coffret à faire livrer à tous les gourmets : 300 g de pata negra, du vrai, 100 % iberico et bellota. Ham solo, par Les Grands d'Espagne, 63 €.